



## Möhre und Turnschuh

Das AWO-Familienzentrum Brückenstraße führte mit der AWO-Familienbildung das Projekt Möhre und Turnschuh durch. Zehn Kinder aus Flüchtlingsfamilien beschäftigten sich zwei Monate lang mit den Themen Ernährung und Bewegung. Mit den Figuren Möhre und Turnschuh, die die Kinder durch das Projekt begleiteten, wurde auf spielerische Art zu gesunder Ernährung und

mehr Bewegung im Alltag angeregt. Der Abschluss fand bei einem Fest auf dem Bauernhof Sagel statt. Hier konnten die Kinder selbst Möhren ernten, rote Beete aus der Erde und Erbsen und Bohnen direkt vom Strauch kosten und die Tiere des Bauernhofes, bestaunen. Das Projekt wurde durch die finanzielle Unterstützung von GeKita im Rahmen von „Familien stärken“ ermöglicht. Foto: privat